



HAR DU LAGT MÆRKE TIL, AT VI SERVERER FLERE

# BÆLGFRUGTER?

Bælgfrugter som fx linser, kikærter, kidneybønner eller danske ingridærter er gode for små maver. De gør supper og sovser dejligt cremede og gør frikadellerne ekstra sprøde.

Vi bruger dem også, fordi de er fyldt med protein, kostfibre, vitaminer og mineraler, som børn har brug for, når de vokser.

Samtidig er bælgfrugter et klimavenligt valg, så vi gør noget godt for både børnene og planeten.

## Velbekomme!

CULINARY  
INSTITUTE  
by VEJLE ERHVERV



FONDEN FOR  
PLANTEBASEREDE  
FØDEVARER