

GRUNDSMAGENE PASSER TIL:

Denne liste er inspireret af "Kulinarisk sensorik" af Karina Kyhn Andersen.

Umami

Er en all-round grundsmag, der hovedsageligt passer godt til det hele.

Sødt

Sukkerarter	Et lille nip i fars, sauce, supper, i desserter eller bagning
Honning	I dressing
Vanilje	Understøtter den søde smag i ex. Is
Rodfrugter	Bagte eller kogte er de det søde element i en salat
Frugtsaft	God i rødkålen
Frugter	I salater, som mellemmåltid og dessert
Tilberedte løg	Til bøffen, i tomatsuppen

Og den lille stærke

Det stærke element er ikke en grundsmag. Den hører til mundfølelsen, men da det spiller en rolle i smagsbilledet, er det taget med.

Sennep	Sammen med kogt kød, i dressinger, i gryderetter, til pølser
Wasabi	Til sushi, i dressinger
Løg	På sildemaden, i tunsalaten
Peberrod	Sammen med bagte rodfrugter, tilbehør til rødbede og sprængt kød
Peber	Et par vrid fra peberkværnen er godt i stort set alt
Ingefær	I wokretter, dressinger og supper
Karry	I gryderetter med frugt, kokosmælk, grøntsager, lam, kylling og svinekød

Velbekomme

GRUNDSMAGENE PASSER TIL:

Salt

Sojasauce	Klassisk i en forårsrulle, binder grøntsagsretter sammen, god til marinering
Fishsauce	Asiatisk mad
Bacon	Godt omviklet på kød, farsretter eller sprødstegt til suppe
Oliven	Knust på toppen af fisk eller blot i salater
Parmesanost	Rigtig god sammen med pasta og tomat

Surt

Citronsaft	Til fisk i dressing, i sauce og marinering
Citrusfrugter	I dressinger, i gryderetter, som fileter i salater og dressinger
Syrlige bær	Som kompot til kød, til grød
Surmælksprodukter	Som kold dressing, i bagværk
Gastrik	Justerer smagen i saucer og dressinger
Rabarber	Som grød, kager, marmelade og kompot til kylling
Eddikesyldede grøntsager	Tilbehør til hakkebøf, frikadelle og leverpostej

Bittert

Øl	Til salte snacks, i gryderetter
Kaffe	Sammen med kage, i desserter og gryderetter
Mørk chokolade	Kage, desserter, i chili con carne
Rucola/radicchio	Sammen med søde salattyper eller frugter
Citrusskal	Bulgursalat, i dressing og kage
Kål	Letkogt, med fløde eller lidt sukker og syre
Peberrod	Roastbeef, oksebryst, rødbede