

Tilsmagningsguide

Grundsmage:

Salt

Surt

Sødt

Bittert

Umami

Mundfølelse

Belæggende (sødt, fedt)

Sammentrækkende
(bittert, **stærkt**)

Procedure

Når retten er tilsmagt, kald på tilsmageren og Annelise/Paul

Diskuter smagen :

- Hvilke grundsmage er til stede i retten? Mangler der nogle?
- Hvordan er balancen mellem grundsmagene? Kan den blive bedre?
- Hvordan er rettens mundfølelse? Kan den forbedres?

Ændres der i mængderne:

- Skriv nye mængder ned på opskriften med rødt. Skriv navn på og læg opskriften sammen med de andre anvendte opskrifter.

Kilder til Salt

Groft og fint salt
Miso
Kinesisk soja
Tamari (japansk soja)
Fishsauce
Østerssauce
Parmesan ost
Ansjoser
Oliven
Fetaost

Kilder til Surt

Balsamico eddike rød/hvid
Estragon eddike
Hvidvinseddike
Rødvinseddike
Æblecidereddike
Limesaft
Citronsaft
Appelsinsaft
Gastrik
Surmælksprodukter
Syltede grøntsager
Vin

Tilsmagningsguide

Grundsmage:

Salt

Surt

Sødt

Bittert

Umami

Mundfølelse

Belæggende (sødt, fedt)

Sammentrækkende
(bittert, **stærkt**)

Procedure

Når retten er tilsmagt, kald på tilsmageren og Annelise/Paul

Diskuter smagen :

- Hvilke grundsmage er til stede i retten? Mangler der nogle?
- Hvordan er balancen mellem grundsmagene? Kan den blive bedre?
- Hvordan er rettens mundfølelse? Kan den forbedres?

Ændres der i mængderne:

- Skriv nye mængder ned på opskriften med rødt. Skriv navn på og læg opskriften sammen med de andre anvendte opskrifter.

Kilder til Salt

Groft og fint salt
Miso
Kinesisk soja
Tamari (japansk soja)
Fishsauce
Østerssauce
Parmesan ost
Ansjoser
Oliven
Fetaost

Kilder til Surt

Balsamico eddike rød/hvid
Estragon eddike
Hvidvinseddike
Rødvinseddike
Æblecidereddike
Limesaft
Citronsaft
Appelsinsaft
Gastrik
Surmælksprodukter
Syltede grøntsager
Vin

Kilder til Sødt

Melis
Flormelis
Brun farin
Sirup
Ravigotte
Gastrik
Honning
Kokosmælk
Frukt
Frugtsaft
Mango chutney
Tørret frugt
Majs



Kilder til Bittert

Kaffe
Mørk chokolade og kakao
Øl
Grønne peberfrugter
Radiccio
Julesalat
Rucola
Rødvind
Krydderurter
Oliven



Kilder til Umami

Miso
Kinesisk og japansk soja
Engelsk, HP og fish sauce
Bouillon og fond
Tomat
Tomat pure
Ansjoser
Worcestersauce
Tang
Parmesan



Kilder til Stærkt

Peber og cayennepeber
Hvidløg pulver/pasta/rå
Ingefær frisk/pulver
Karry og grøn curry
Paprika
Salsa
Chili og chilisaucen
Peberrod
Wasabi
Rå løg
Karse
Radise
Rucola
Sennep
Mango chutney



Kilder til Sødt

Melis
Flormelis
Brun farin
Sirup
Ravigotte
Gastrik
Honning
Kokosmælk
Frukt
Frugtsaft
Mango chutney
Tørret frugt
Majs



Kilder til Bittert

Kaffe
Mørk chokolade og kakao
Øl
Grønne peberfrugter
Radiccio
Julesalat
Rucola
Rødvind
Krydderurter
Oliven



Kilder til Umami

Miso
Kinesisk og japansk soja
Engelsk, HP og fish sauce
Bouillon og fond
Tomat
Tomat pure
Ansjoser
Worcestersauce
Tang
Parmesan



Kilder til Stærkt

Peber og cayennepeber
Hvidløg pulver/pasta/rå
Ingefær frisk/pulver
Karry og grøn curry
Paprika
Salsa
Chili og chilisaucen
Peberrod
Wasabi
Rå løg
Karse
Radise
Rucola
Sennep
Mango chutney

